

発行 下諏訪町教育委員会 編集 生涯学習編集委員会 メール syougai@town.shimosuwa.lg.jp
〒393-8501 下諏訪町4611-40 (下諏訪総合文化センター内) ☎ 27-1111(内線718) FAX 28-0131

生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆実施機関および問い合わせ・申し込み先◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

◆申し込み方法◆

各講座の受付開始日(講座ごと異なります)以降に、窓口または電話にてお申し込みください。

- ・申し込みは町内在住在勤の方で先着順となりますので、定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- ・受講料のある場合は、前日までにお支払いください。

◆受付時間◆ 平日 午前9時～午後7時 ※土曜日、日曜日、祝日は受付できません。

◆受講料◆ 講座ごとの受講料は、教材費で全日程分です。

※受講者は、公民館で加入している公民館総合補償制度(行事傷害補償制度)の対象になります。公民館行事の活動中、あるいは、往復途上(通常の経路往復中)にけがをされた場合には、お申し出ください。

- ※講師の都合、または受講者が少人数の場合、開催が中止になる場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座内容・方法・期日の変更や開催中止となる場合があります。

詳しくは、下諏訪町公民館ホームページをご覧ください。→



● 乳幼児学級		申込受付開始：5月9日(月) 午前9時00分～		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・学級費
あすなろ学級	いちご狩り、七夕、水遊び、ミニ運動会、ハロウィン、クリスマスなど、お友達親子と季節の行事やお出かけを楽しみましょう。	5月～12月 水曜日(全15回) 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 他	未就園児と その保護者 15組 学級費 5,500円

● 成人・高齢者学級		申込受付開始：5月9日(月) 午前9時00分～		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・学級費
もみの木(・やまびこ)学級	運動や料理、フラワーアレンジメントなどの講座を楽しみながら、仲間づくり、生きがいづくりをしましょう。	5月～12月 水曜日(全15回) 13:30～15:00	下諏訪体育館 他	一般 30名 学級費 3,000円

● 町民大学		申込受付開始：5月9日(月) 午前9時00分～		
講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・受講料	
① 「小さな隣人 諏訪の昆虫たち」 講師：青木 由親(自然写真家)	6/26 日曜日 13:30～15:00	文化センター 小ホール	一般 50人 受講料 無料	
② 「『共生社会』っていいことあるの ～誰にとっても生きやすい社会へ～」 講師：茅野 進(諏訪圏域発達障がいサポートマネージャー)	7/24 日曜日 13:30～15:00			
③ 「和田嶺合戦と諏訪の意地」 講師：小口 徹(宿場街道資料館・諏訪湖博物館専門研究員)	8/28 日曜日 13:30～15:00			

注

※電話または窓口
で予約をお願いします
☎28-0002

◎諏訪湖博物館5月の休館日は、9・16・23・30日です。

平日昼間の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
初めての水墨画講座	運筆法、調墨法といった水墨画の基礎を練習した後、「四君子」のひとつである“竹”の描き方を学びます。講師：古屋 典子	5/26、6/2、6/16、6/30、7/7、7/21 木曜日（全6回） 13:30～15:00	一般 10名 受講料 2,500円	
心も身体もほぐれる ヨガ講座	冬の寒さや日々の生活で固まってしまった身体をゆっくりとほぐしてリフレッシュしましょう。お子さんと一緒に楽しめます。講師：藤森 望 <small>のぞみ</small>	5/26、6/30、7/28、8/25 木曜日（全4回） 10:00～11:00	一般 15名 受講料 無料	5/11 (水)
ようめいじ 楊名時 太極拳講座	中国発祥の太極拳はゆっくりとした動作で行う全身運動。どんな方でも無理なくできるのが魅力のひとつです。講師：土田 香里	6/2、6/16、6/23、7/7、7/14 木曜日（全5回） 10:00～11:30	一般 15名 受講料 無料	
New ロープで作る布ぞうり はじめの一步講座	日々私たちを支えてくれている大切な足。そんな足に想いを寄せながら、好きな色で一足のぞうりを編んでみませんか。ぞうりを履くことで、浮き指や外反母趾の予防にもなります。講師：田中 早苗	6/16、6/23、6/30 木曜日（全3回） 13:30～15:30	一般 10名 受講料 1,800円	5/18 (水)
フラワー アレンジメント講座	葉のかたちを変化させて、1歩先を行く新しいスタイルのフラワーアレンジに挑戦します。講師：久保田 みすず	6/17 金曜日（全1回） 13:30～15:00	一般 12名 受講料 2,500円	5/19 (木)
ママのミカタカフェ	子どもにも自分にも味方になる見方を学びます。自分の時間を作って、日々の子育てのこと、これからのこと、考えてみませんか。講師：上間 春江	6/28、7/26、8/30、9/27、10/25、11/29 火曜日（全6回） 10:00～11:30	一般 15名 受講料 無料 託児 若干名 (申込6/20まで)	5/23 (月)
New みんなで語ろう！ 下諏訪の地名	身近にある町内会名。どうしてそう呼ばれるようになったの？知っているようで知らない土地の名前の言い伝えや講れをみんなで教え合おう。講師：小口 明	6/29、7/27、8/31、9/21、10/12 水曜日（全5回） 14:00～15:30	一般 20名 受講料 無料	
New シニアのスマホ 入門講座	スマホは持っているけど、なかなかうまく使えていない…。そんな方のための講座です。安全で便利なスマホの使い方を学びましょう。講師：今井 章人 <small>あきひと</small>	7/5、7/12、7/19 火曜日（全3回） 10:00～11:30	一般 15名 受講料 無料	5/30 (月)

平日夜間の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
茶道講座 (表千家)	茶の道は奥が深く、生活の様々な要素が詰まっています。美味しい和菓子とお茶をいただきながら、伝統文化に触れてみましょう。講師：小口 あつ子	5/25、6/8、6/22、6/29、7/13 水曜日（全5回） 19:00～21:00	一般 10名 受講料 2,000円	5/11 (水)
ズンバ ZUMBA講座	ラテンなどアップテンポの曲に合わせて踊るエクササイズです。たくさん動いて、ストレス発散しましょう！講師：唐木田 由紀	5/27、6/10、6/24、7/8、7/22 金曜日（全5回） 19:30～20:30	一般 15名 受講料 無料	5/12 (木)
夏の チョークアート講座	プルメリアとリーフをモチーフに夏にあうチョークアートの作品を作ります。気分は南国～♪講師：伊東 美和	6/10、6/17 金曜日（全2回） 19:00～20:30	一般 10名 受講料 1,400円	5/18 (水)
暮らしを彩る やさしいいけばな講座	身近にある日用雑貨を花器に、身近にある花でいけばなを楽しみましょう。講師：百瀬 豊子	6/13、6/27、7/11 月曜日（全3回） 19:00～20:30	一般 10名 受講料 3,000円	

◎下諏訪総合文化センター5月の休館日は、2・6・10・17・24・31日です。

● 土・日曜日の講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
シュレーゲルアオガエルの鳴き声を聞きに行こう!	環境省の“残したい日本の音風景100選”に選ばれた「八島湿原の蛙鳴」を聞きに行こう! 講師:霧ヶ峰自然教室スタッフ	6/4 土曜日(全1回) 9:00~12:00	一般 26名 受講料 300円	5/12 (木)
New カホン講座 ～製作編～	カホンはペルー発祥の打楽器で楽器を持つことができなかった人々が箱を叩いて楽しんだことが由来です。カホンを作って♪カホンの構造を知ってみよう! 講師:竹内 守	6/18 土曜日(全1回) 10:00~12:30	一般 10名 受講料 子ども用 5,000円 大人用 7,000円	5/19 (木)
New カホン講座 ～演奏編～	カホンを叩いて♪演奏しよう! ※貸出カホン(無料)あります。 講師:安部 わたる	7/16、8/20、9/17 土曜日(全3回) 10:00~12:00	一般 15名 受講料 無料	
New たのしい日本語 初級講座 Japanese Lessons for Beginners	ワクワクしながら一緒に日本語を学びましょう。 Let's enjoy learning Japanese together! 講師:小口 裕子 Oguchi, Hiroko	6/25、7/16、7/30、8/6、 8/20、9/17、10/8 土曜日sat.(全7回) 10:30~12:00 初回のみ11:30まで	日本語を母語としない方 20名 Non-native Japanese speakers 受講料 無料 Free	5/23 (月) mon.

もう申し込み用QR→



● 食に関する講座

講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日	
世界の料理と食文化 ～ジャマイカ編～	ジャマイカ料理は、ヨーロッパ、アフリカ、アジアなど様々な影響を受けたカリブ料理です。ジャークチキンやバナナフリッターを作ります。講師:ヴェニーサ トムリン	5/28 土曜日(全1回) 10:00~12:00	一般 8名 受講料 1,000円	5/12 (木)	
食育応援隊の講座	休日手作りピザ講座 ～青少年向け～	“料理は初心者”という方にお勧めの簡単ピザをご紹介します。生地から手作りして具をのせ、焼き上げましょう! 休日に料理でリフレッシュを♪ 講師:高木 恵理	6/12 日曜日(全1回) 10:00~12:00	概ね30歳までの方 8名 受講料 800円	5/18 (水)
	精進料理講座	精進料理は野菜や豆腐などの植物性の食材のみで作った料理です。最近は健康食として関心が寄せられています。講師:笠原 邦子	6/15 水曜日(全1回) 10:00~12:00	一般 8名 受講料 1,000円	5/19 (木)
	夏野菜の漬物講座	暑い夏にさっぱり食べられる漬物をご紹介します。旬のおいしい野菜を浅漬けやピクルスで楽しみましょう! 講師:吉澤 すえ子	7/15 金曜日(全1回) 10:00~12:00	一般 8名 受講料 1,000円	5/23 (月)
	世界の料理講座 ～スペイン編～	世界的に人気のスペイン料理「パエリア」と季節のサラダ、おいしい焼きプリンを作ります。講師:笠原 邦子	7/9 土曜日(全1回) 10:00~12:00	一般 8名 受講料 1,000円	
	次世代に伝えたい料理講座	下諏訪町の郷土料理の一つ“ずんだ餅”を紹介します。穫れたてや冷凍の枝豆を使って1年中作ることができます。この機会にマスターしませんか。講師:小口 夏美	8/4 木曜日(全1回) 10:00~12:00	一般 8名 受講料 800円 託児 若干名 (申込7/25まで)	

◎下諏訪町立図書館5月の休館日は、2・6・9・10・11・16・23・30日です。

● 夏休み講座 (小学生を対象とした講座)				
講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
おやこの食育教室	夏休みに親子で「食」について考えてみませんか。災害時にも役立つパッククッキング(湯煎調理)でカレーと鶏ハムに挑戦します。講師:下諏訪町栄養士会ほか	7/29 金曜日(全1回) 10:00~12:00	小学生親子8組 受講料 一人300円	5/30 (月)
New おもしろ科学実験講座	科学の世界は私たちの身近なところに広がっています。この夏は親子でおもしろ科学実験を楽しもう。 講師:胡桃薫 <small>くるみかおる</small>	7/30 土曜日(全1回) 13:30~15:00	小学生親子15組 受講料 無料	

New ● サークル自主講座				
下諏訪町公民館主催で社会教育関係団体(サークル)が共催する講座です。町民の皆さんにサークル活動を体験していただく機会です。講座終了後、サークルに入会を希望する場合は、別途費用がかかる場合があります。				
講座名	講座内容	開催日時	対象・定員・受講料	受付開始日
楽しくジャズダンス	ダンスでの身体づくりの大切さやおもしろさを知って楽しく踊ろう。 エヌ・ジャズダンス N.JAZZ DANCE サークル	5/17、5/31、6/7、6/21、 7/5、7/19 火曜日(全6回) 19:00~20:45	中学生以上10名 受講料 無料	5/11 (水)
みんなで楽しく踊ろう! オクラホマミキサーをもう一度	世界各国のフォークダンスを楽しく踊って体力維持を図りましょう。 下諏訪フォークダンスクラブ	6/7、6/14、6/21、6/28、 7/5、7/12 火曜日(全6回) 13:30~15:30	一般 10名 受講料 無料	5/12 (木)
ビー・エス・イー B・S・E ビューティ・ストレッチ・エクササイズ	音楽に合わせて楽しくリンパの流れやインナーマッスルにアプローチする運動です B・S・Eサークル	6/16、6/30、7/14、7/28、 8/25、9/1 木曜日(全6回) 19:15~20:15	18歳以上10名 受講料 無料	5/18 (水)

● 実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪総合文化センター ☎28-0018				
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・参加料
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7/2 土曜日 13:30~16:30 7/3 日曜日 10:00~13:00	文化センター 小ホール 他	入場料 中学生以下無料 高校生以上 500円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	9/4 日曜日 10:00~15:00頃	文化センター 大ホール	入場料 3歳~中学生 700円 高校生以上 1,000円

● 実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪体育館 ☎27-1455				
事業名	事業内容	開催日時	会場等	
早朝ラジオ体操	毎朝6時30分から町内の9会場でラジオ体操を行います。 最寄りの会場にお気軽にご参加いただき、健康づくりにお役立てください。	4/1 金曜日~ 10/10 月曜日 毎朝6:30~	北小校庭・春宮境内 子育てふれあいセンターばけっと 下中校庭・あすなる公園・南小校庭 信金湖浜支店・津島神社境内 橋本政屋駐車場(全9会場)	
下諏訪ギネスにチャレンジ & 体力年齢がわかる カラダチェックコーナー	空き缶積みやスリッパとばしなど、全6種類の歴代記録の更新にチャレンジ! 体力年齢がわかるカラダチェックコーナーでは「一目でわかる結果シート」をプレゼント。	8/28 日曜日 14:00~16:30 (受付13:30~)	下諏訪体育館 アリーナ	年齢を問わず 参加無料

◎下諏訪体育館5月の休館日は、3・4・10・11・17・24・31日です。

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町立図書館				☎27-5555
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象
おはなしのへや	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00～11:30	町立図書館 	参加自由 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00～11:30		参加自由 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書が習慣になるよう、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに2冊目の絵本をプレゼントします。	月1回 木曜日 10:30～ 4/7、5/12、6/2、 7/7、8/4、9/1		2歳を迎えた子どもと親
「こども読書週間」にちなんだ事業	おすすめ絵本リストの配布 のりものお話会 5月5日(木) こども古本市 5月8日(日)	4/23 土曜日 ～5/12 木曜日		参加自由
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
夏ジャズ	暑い夏、クーラーの効いた図書館会議室で、夏色のジャズを楽しみます。	7月中 日曜日 14:00～16:00		一般
親子工作会	親子で遊べる楽しいおもちゃを作ります。	7/17 日曜日 10:30～11:30		5歳以上
夏休み一日図書館司書	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の仕事を体験します。	8/2 火曜日 ～8/4 木曜日		小学生4年生以上
せすじゾクゾク こわいおはなし会	おはなしや朗読で怪談話を楽しみます。	8/3 水曜日 14:00～15:00		小学生以上
図書館シネマ	ちょっと渋めの味わい深い映画を上映します。	9/14、15、16 (水・木・金)		一般

※受講料の明記のないものはすべて無料です。

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館				☎27-1627
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	備考
企画展 さがらそうぞう せきほうたい 「相楽総三と赤報隊」 (仮称)	激動の江戸時代末期に活動し、下諏訪で幕を閉じることとなった赤報隊と相楽総三を知っていますか？ 約150年前に当時の人々が実際に赤報隊をみて記録した史料を読み解いてみると、下諏訪の歴史の中にその実像を確認することができます。本企画展では、普段は保存管理の上で公開していない関係史料や絵図などを期間中に限り特別公開します。ぜひ、この機会に貴重な史料の数々を御覧ください。	4/3(日)～ 5/8(日)	宿場街道資料館 (立町)	○入館料 無料 ○開館時間 午前9時～午後5時 ○期間中の休館日 4/4、4/11 4/18、4/25
特別展 「メンデル生誕200年」	学校の教科書にも載っているメンデルの法則で知られる、グレゴール・メンデル(1822～1884)。メンデルの生誕200年を記念した特別展を開催します。 特別展では(公財)日本メンデル協会の所蔵する資料のほか、博物館で所蔵する下諏訪出身で日本メンデル協会の創始者である篠遠喜人博士の資料を公開します。	7/16(土)～ 8/21(日)	諏訪湖博物館・ 赤彦記念館	○入館料 大人350円(20名以上団体 240円)高校生以下無料 ○開館時間 午前9時～午後5時(入館は 午後4時30分まで) ○期間中の休館日 7/19、7/25、8/8
メンデル講演会	詳細未定	8/20(土)	下諏訪総合 文化センター 小ホール	○入館料 無料



“公民館オンライン講座”にチャレンジ

～コロナに負けない！コロナ禍だって、楽しもう～

※新型コロナウイルスの感染状況によりオンラインのみの開催となる場合があります。

- ・講師、参加者ともZoom（遠隔会議システム）を使って参加していただきます。
 - ・希望する方には、事前にZoomでの接続確認を行います。
 - ・オンライン環境のない方には、公民館の会場からZoomで参加していただけます。
- 電話または窓口にてお申し込みください。申し込み開始日の翌日からは下記のQRからもお申し込みできます。詳しくは、下諏訪町公民館（☎28-0002）にお問い合わせください。

K-popから学ぶ韓国語講座

K-popが好きな人、集まれ！K-popの歌詞を通して韓国語を学びます。歌詞が分かるともっと楽しい！

- ◆日 時 6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11
月曜日（全6回）19:00～20:00
- ◆対 象 一般20名（内、公民館会場 6名まで）
- ◆講 師 小口 一成
- ◆受 講 料 無料
- ◆申込開始
窓口、電話 受付5/12（木）10:00～
QRでの受付5/13（金）10:00～



申し込み用QR

おうちで気功講座

おうちで過ごす時間が長くても、体を動かすことは大切。気功を通して健康づくりに取り組みましょう。

- ◆日 時 6/23、6/30、7/7
木曜日（全3回）13:00～14:00
- ◆対 象 一般20名（内、公民館会場 6名まで）
- ◆講 師 天野 美恵子
- ◆受 講 料 無料
- ◆申込開始
窓口、電話 受付5/19（木）10:00～
QRでの受付5/20（金）10:00～



申し込み用QR

“下諏訪町スポーツ推進委員出前講座”のご案内

チャンスボールやボッチャなどのニュースポーツを中心に、スポーツ推進委員のレクチャーを受けながら体験できる出張型教室です。リクエスト講座では、スポーツ推進委員それぞれの得意分野をいかした健康体操や、ジャグリングなどが好評です。詳細は、下諏訪体育館（☎27-1455）までお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間
1	チャンスボール	90分
2	キンボール	90分
3	ふらばーる（ワンバウンドバレーボール）	90分
4	スマイルボウリング	90分

No.	講座メニュー	所要時間
5	ペタンク	90分
6	ドッチビー	90分
7	ボッチャ	90分
8	リクエスト講座 ★ご希望の内容に応えられる場合お受けします	

※図書館の出前講座メニューは、令和4年度から「まちづくりおでかけトーク」に移行されました。詳細は、下諏訪町ホームページをご覧ください。

“下諏訪町公民館 身近な講師”制度のご案内

生涯学習に関する様々な知識や経験、特技のある方が登録されています。希望する分野の講師と連絡をとりたい方、身近な講師として登録したい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。

分 類	専 門 分 野
教 育	幼児教育 男女共同参画 子育て
社 会	法律 高木の村歩き
自 然 科 学	地質学 地球科学 歴史地理学
文 芸 ・ 語 学	文学一般 短歌 俳句 英会話 落語 方言での語り 方言カルタ
美 術 ・ 工 芸	パステル和アート 臨床美術 絵画 彩墨画 水墨画 書道（ペン字・毛筆） 陶芸 伝統工芸 手工芸 糸かけアート
音 楽	歌唱 ギター ベース
伝 統 文 化	日本の伝統衣装としての「きもの」 礼法・マナー
趣 味 ・ 生 活	フラワーアレンジ 押し花 ポーセラーツ 編み物 カルトナーージュ グルーデコ ハーバリウム コンピューター 写真 写真加工 スクラップブックング スタンプ 万華鏡 手作り絵本 絵本（読み聞かせ） 切り絵 飾り寿司 絵手紙 凧作り お酒 台湾家庭料理 西洋菓子 手話
美 容 ・ 健 康	髪の手入れ リンパマッサージ メイクセラピー アロマセラピー 夢ノート 漢方 心理 ストレスマネジメント はり・きゅう 東洋医学 健康体操 生活習慣 体のしくみ ダイエット ゆがみ直し整体体操 背骨コンディショニング 瞑想 足つぼ 介護予防体操 脳トレーニング
軽運動・ダンス・スポーツ	エアロビクス ヒップホップ キッドビクス キッズダンス 親子ダンス ヨガ ストレッチ ジャズダンス バレエストレッチ B.S.E（骨盤ストレッチエクササイズ） ピラティス ボールエクササイズ シニア向け運動指導 水中運動の指導 ボクシングフィットネス ZUMBA バレトン 気功 スマイルレッスン ウォーキング ラジオ体操 歩くスキーフォークダンス フラダンス 3B体操 スポーツウエルネス吹矢

— 令和4年度 町内各校の主な行事 —

上半期（4月～9月）

※来校の折には、事務室で受付、検温をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染防止のため参観日などの行事が中止になる場合もあります。詳細は学校だより、ホームページ等でご確認ください。

学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校 ☎27-5000			
行事名	実施日時		対象（学年）および内容
第52回運動会	6/ 4(土)	8:20 ~ 14:40	未定 (雨天順延) <校庭にて>
保護者参観日	4/ 15(金)	1年 12:45 ~ 13:30 2・3年 13:55 ~ 14:40	1年 4校時、学級PTA 2・3年 5校時、学級PTA
	4/ 18(月)	4~6年 13:55 ~ 14:40	4・5・6年 5校時、学級PTA
	7/ 1(金)	13:35 ~ 14:40	4・5・6年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA
	7/ 13(水)	13:35 ~ 14:40	1・2・3年、チャレンジタイム~5校時、学級PTA
	9/ 16(金)	(未定)	全校家族祖父母参観日
諏訪湖清掃	8/ 11(木) 8/ 16(火)	各行事日程に合わせて参加	地域の清掃活動(諏訪湖クリーン祭、町諏訪湖清掃)に参加します。 <諏訪湖畔にて>
 下諏訪町立下諏訪北小学校 ☎27-2288			
第52回運動会	6/ 4(土)	8:45 ~ 12:00	全学年 (雨天順延) <校庭にて>
保護者参観日	4/ 23(土)	9:25 ~ 10:10	全学年 <校長講話 P T A総会 学級懇談会>
	7/ 1(金)	13:55 ~ 16:00	4・5・6年 学級懇談会
	7/ 7(木)	13:55 ~ 16:00	1・2・3年 学級懇談会
インターナショナルデー	9/ 29(木)	8:35 ~ 14:45	全学年。ALTの方々と子どもたちが英会話を楽しめます。
 下諏訪町立下諏訪中学校 ☎27-3000			
地域公開参観日	4/ 28(木)	8:45 ~ 15:30	全学年 1日公開 (P T A総会)
	8/ 25(木)		全学年 1日公開
部活動参観日	5/ 20(金)	16:30 ~ 18:00	全部活動 参観および部ごとの懇談会
なぎがま祭 (文化祭)	9/ 30(金)	8:30 ~ 16:30	展示発表、ステージ発表 等
 下諏訪町立下諏訪社中学校 ☎28-7600			
地域公開参観日	4/ 20(水)	8:40 ~ 16:00	全学年 1日公開
	6/ 3(金)	8:40 ~ 16:00	全学年 1日公開(午後よのなか科講演会)
部活動参観日	5/ 19(木)	16:00 ~ 18:00	全部活動 参観および部ごとの懇談会
絆祭(文化祭)	9/ 30(金) 10/ 1(土)	9:00 ~ 15:30	展示発表、ステージ発表、弁論会、体育祭 等
 長野県花田養護学校 ☎28-3033			
第1回参観日	4/ 22(金)	13:00 ~ 13:40	全学年授業参観
第2回参観日	7/ 1(金)	13:00 ~ 13:40	全学年授業参観 (P T A作業)
 長野県下諏訪向陽高等学校 ☎28-7582			
地域公開授業	4/ 23(土)	10:05 ~ 11:55	全学年授業公開
		12:55 ~ 13:45	
向陽祭 (文化祭)	7/ 2(土)	10:00 ~ 15:00	クラブ、クラス発表、展示、模擬店等
地域公開授業	8/ 27(土)	10:05 ~ 11:55	全学年(中学生体験入学と同時開催)
地域公開授業	10/ 13(木)	10:05 ~ 10:55	全学年 (中3生対象学校説明会と同時開催)

下諏訪町立図書館でボランティア活動してみませんか!

音訳ボランティアグループ やまびこの会

視覚障がい者や老眼で本が読めない方のために図書・広報・新聞などを音訳し貸出しています。朗読のほか校正・編集の仕事もあります。



読みきかせボランティアグループ おはなしの部屋

毎週土曜日午前11時からおはなしのへやで絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。また、学校での人形劇の上演なども取り組んでいます。



書架整理ボランティア

毎月の図書館整理日(原則第1金曜日)に午前・午後の各2時間、書架を整えます。本が探しやすいようにラベル順に並べます



本の修理ボランティア

毎月図書館整理日(原則第1金曜日)に午後1時から本の修理をしています。破れた本やページの抜けた本を直します。



書評ボランティア・返却ボランティア

本が好きなあなたにぴったりのボランティアです。お読みなった本の書評を書いてみませんか? 書評は広報誌等に掲載します。また、本の返却をお手伝いして下さる方も募集中です。

環境整備ボランティア

図書館の外の花壇の整備や館内の花のお世話を行います。外の花壇は年に一回花の植え替えも行っています。ご都合のいい時間に作業できます。

ボランティアに参加したい方、内容について詳しく知りたい方は
下諏訪町立図書館 (☎27-5555) へお問い合わせください。

令和4年度 下諏訪みらい塾 参加者募集

この町で幸せに生きるために、下諏訪町の未来を一緒に考えてみませんか。

(活動例: 講座の企画運営、合宿、まち歩きなど)

- ◆日 時: 令和4年5月28日(土) 午後3時~午後5時 ※今後の活動は参加者と調整。
 - ◆内 容: 令和3年度公民館講座「みんなで考えるまちづくり」企画運営メンバーからの報告をお聞きしながら、令和4年度下諏訪みらい塾をイメージします。
 - ◆場 所: 下諏訪総合文化センター 集会室
 - ◆参加費: 無料
- ※新型コロナウイルス感染状況により日程変更、またはオンライン開催の可能性があります。
- ◆主 催: 下諏訪町・下諏訪町教育委員会
 - ◆申込み: 随時 電話・窓口・Eメール (①名前②住所③電話番号を記載) にて下諏訪町公民館へ



☎0266-28-0002 メールアドレス koumink@town.shimosuwa.lg.jp

五月のこゑ

5月の空を元気に泳ぐこいのぼりを見ると小さい頃、端午の節句(節供)には欠かさず菖蒲湯に入ったことを思い出す。当時は、旧暦で6月に行っていたような気がするが、菖蒲の葉とヨモギの葉を束にして浴槽に入れ、菖蒲の葉を1枚頭に鉢巻きのように巻いて汗が出るまで浴槽に浸かったことを懐かしく思い起こす。

平成12年に刊行された下諏訪町誌民俗編の「折々のもよおし」の章には「東山田では軒下に菖蒲とヨモギを2本ずつ三か所か五か所にさした。3本ずつというところもある。これは悪い病気が入らないためのものだという。友の町では棧俵(俵のふた)に菖蒲・ヨモギをさした。神棚には、柏餅と菖蒲を酒徳利にさして供えた。また、菖蒲酒を飲んだり、湯船に菖蒲束にしてほうり込んで菖蒲湯をたてたりした」と記されている。菖蒲は古くから邪気を祓う薬草として用いられたようだが地域によって風習がちがうのも興味深い。

この下諏訪町誌民俗編には、昔から伝わる催しや習わし、生活の知恵等が所以とともにまとめられている。そのような催しや習わしが徐々に見られなくなっているのが残念である。

(曾根原 義治)